

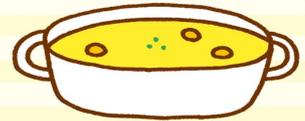
# きょうのメニュー



11月18日(月)



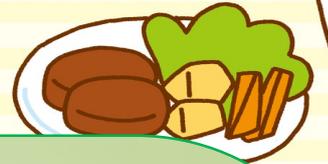
牛乳



フロッコリーとツナのサンドイッチ

ジャーマンポテト

カレースープ



今日は洋風メニューでした！フロッコリーのサンドイッチは、マヨネーズやツナと和えたり、フロッコリーをみじん切りにすることでフロッコリー特有のフサフサな食感がやわらぎ、食べやすくなり、子どもたちにも好評でした！  
スープはカレー粉を加えて、カレー風味に仕上げました。

エネルギー 576Kcal    タンパク質 20.3g  
脂質 26.5g                      塩分 2.6g